

# REGLAMENT PARTICIPANTS



La Mountain Running International Cup (Grand Prix of the Nations) –en endavant MnRIC– és una competició individual, per equips i nacions, basada en els resultats obtinguts pel participants a les proves del calendari.

Hi podran participar tots els esportistes que ho desitgin. Tots els participants podran optar per representar la nació amb la que més se sentin identificats, sense discriminació de cap tipus.

Per prendre part a les curses de la MnRIC cal que els corredors compleixin amb les condicions que estableixin els diferents reglaments, que podran exigir la possessió d'una llicència esportiva apta per a la competició en curses d'alta muntanya, expedida per una federació esportiva, o, en el seu defecte, un certificat mèdic que acrediti que s'està en plenes condicions físiques per aquest tipus de competició.

Cal tenir l'edat mínima de 16 anys. A l'hora de fer la inscripció, els menors de 18 anys hauran d'aportar una autorització dels pares o tutors,.

## **CLASSIFICACIONS**

### **Individuals**

S'estableixen dues categories: homes i dones absoluts

### **Equips**

Els equips podran ser seleccions nacionals, clubs, institucions o empreses comercials.

L'equip pel que puntuarà cada corredor, serà aquell que faci constar a l'hora de realitzar la inscripció. Cada corredor només podrà formar part d'un equip al llarg de la MnRIC. Un equip no podrà incorporar nous corredors després de la 3a prova del calendari de la MnRIC, si aquest corredor a incorporar, ja ha disputat alguna de les curses com a corredor "sense equip".

### **Nacions**

La nació per la que puntuarà cada corredor, serà aquella que faci constar a l'hora de realitzar la seva inscripció individual. Cada corredor, només podrà formar part d'una nació al llarg de la MnRIC.

## **PUNTUACIONS**

Si la MnRIC consta de més de 4 curses, només puntuaran els millors resultats obtinguts en 4 curses. El nombre màxim de curses a la MnRIC, serà de 7.

La puntuació per la MnRIC, es basarà en la classificació oficial de cada prova que l'entitat organitzadora lliurarà al responsable de la classificació general. Guanyarà la MnRIC el participant que acumuli el major nombre de punts.

Els punts obtinguts a cadascuna de les proves que configuren la MnRIC, seran:

1er. Classificat	100 punts
2on. Classificat	85 punts
3er. Classificat	75 punts
4rt. Classificat	70 punts
5è. Classificat	66 punts
6è. Classificat	64 punts

A partir del cinquè lloc, s'aniran baixant els punts de 2 en 2, fins arribar a 2 punts, és a dir que tots els qui acabin la prova, al menys obtindran 2 punts.

Penalització de punts: si dos o més corredors es presenten a la línia d'arribada "agafats de la ma", els punts que obtinguin es repartiran entre els corredors implicats. Exemple: dos corredors arriben a la meta en primera posició en les condicions descrites, no obtindran 100 punts cadascun d'ells, si no que es sumaran ( $100+85=185$ ) i repartiran entre ells ( $185/2= 92$  arrodonint-ho a la baixa, per cadascun) el total de punts corresponents als seus resultats.

Si un corredor participa a més de 4 curses, obtindrà una bonificació de 30 punts, per cadascuna de les curses descartades. Exemple: si un corredor ha disputat 6 curses, li sumaran les 4 curses en que hagi obtingut més puntuació, més 30 punts extres per cadascuna de les altres dues curses, és dir 60 punts.

Els 3 primers homes i dones de la Nació que guanyi cada cursa, obtindran 15 punts extres en la seva classificació general individual, i la resta de components d'aquesta mateixa nació, que finalitzin la cursa, obtindran 5 punts extres. Per a la nació que quedi en segon lloc, els punts per als seus components equivalents seran 10 i 3; i per a la tercera nació, 5 i 1 respectivament.

En cas d'empat, un cop disputades totes les curses, guanyarà el corredor que tingui més primers llocs. Si persisteix l'empat, el qui tingui més segons llocs. Si encara hi ha empat, guanyarà qui tingui més tercers llocs. Si l'empat es mantingués, guanyarà qui hagi obtingut el millor resultat a la darrera cursa.

Per optar al triomf final, caldrà haver participat, al menys, en 3 proves del calendari i ésser present al lliurament de premis de la MnRIC, que es realitzarà immediatament després de la darrera cursa del calendari.

#### **Trofeu per equips.**

Obtindrà aquest trofeu l'equip que sumi més punts un cop efectuades totes les proves de la MnRIC i sigui present al lliurament de premis.

Per establir aquesta classificació es sumaran els punts obtinguts a la classificació general de cadascuna de les curses, pels tres primers homes i la primera dona de l'equip. Per optar a aquest trofeu, han d'haver participat, com a mínim 3 corredors al llarg del circuit.

#### **Trofeu per Nacions.**

Obtindrà aquest trofeu la Nació que sumi més punts un cop efectuades totes les proves de la MnRIC.

Per establir aquesta classificació, es sumaran els punts obtinguts a la classificació general de cadascuna de les curses, pels tres primers homes i les tres primeres dones de cada nació.

#### **Premis a les curses.**

Els premis finals de la MnRIC, així com els de cadascuna de les curses, no discriminaran entre homes i dones. Les dotacions econòmiques i/o obsequis seran idèntiques.

#### **RESPONSABILITATS**

És responsabilitat dels corredors, disposar d'una assegurança que els cobreixi davant d'un eventual accident.

És responsabilitat dels participants portar l'equip i material escaient per a cadascuna de les curses. També és responsabilitat de cada participant haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar a les curses, així com els del seu propi estat de salut.

La MHRF queda exclosa de qualsevol responsabilitat, derivada de cadascuna de les proves que configuren la Mountain Running International Cup (Grand Prix of the MR Nations).

### **OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS**

Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor serà desqualificat de la prova.

Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

Els corredors que decideixin retirar-se d'una cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.

Tots els corredors hauran de dur el material escaient per a realitzar la cursa.

### **INFRACCIONS**

Existiran tres tipus d'infraccions, lleus, greus i molt greus. Les infraccions lleus i greus es penalitzaran en temps des de 3 minuts fins a la desqualificació. Les molt greus, significaran la desqualificació immediata del corredor.

#### **Sancions lleus i greus:**

Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari indicat

No portar el material correcte per una cursa de muntanya o el material obligatori marcat per l'organització (malles llargues, jaqueta paravents, ulleres de sol, guants, etc).

Llançar deixalles, forà dels llocs establerts

No dur el dorsal en lloc visible.

Anticipar-se al senyal de sortida.

#### **Sancions molt greus.**

Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.

No guardar respecte a les més normes esportives de conducta i convivència i de respecte a la natura.

Qualsevol desconsideració amb els jutges, membres de l'organització o participants de la cursa.

Serà motiu de desqualificació, finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització.

Serà motiu de desqualificació, passar pels controls de pas, més tard de l'hora de tancament del mateixos.

Serà motiu de desqualificació de la cursa i de la MnRIC, la ingestió de productes de doping.

El reglament de cada cursa podrà contemplar altres sancions específiques.

### **RECLAMACIONS**

Els corredors podran presentar reclamacions a la classificació de cada cursa, durant els 5 dies posteriors a la mateixa. Sempre per escrit i acompanyades d'un pagament de 60 euros, a retornar en cas que la reclamació prosperi.

Igualment podran presentar reclamacions a la classificació general de la MnRIC, durant els 15 dies posteriors a la publicació de la mateixa al web oficial de la MnRIC. Sempre per escrit i acompanyades d'un pagament de 60 euros, a retornar en cas que la reclamació prosperi.

La MHRF queda exclosa de qualsevol responsabilitat derivada de cadascuna de les proves que configuren la Mountain Running International Cup (Grand Prix of the MR Nations).