

# REGOLAMENTO PARTECIPANTI



La Mountain Running International Cup (Grand Prix of the Nations) – d’ora in poi MnRIC– è una competizione individuale, per squadre e nazioni, basata sui risultati raggiunti dai partecipanti nelle prove del calendario.

Vi potranno partecipare tutti gli sportivi che lo vorranno. Tutti i partecipanti potranno scegliere di rappresentare la nazione con la quale si identificano maggiormente , senza discriminazione di nessun genere.

Per partecipare alle gare della MnRIC, è necessario che gli atleti rispettino le condizioni stabilite dai diversi regolamenti, che potranno imporre il possesso di una licenza sportiva adatta per competere in gare di alta montagna, rilasciata da una federazione sportiva, oppure un certificato medico che confermi di essere in buone condizioni fisiche per questo tipo di competizione.

Bisogna avere un’età minima di 16 anni. Al momento dell’iscrizione, i minori di 18 anni dovranno portare un’autorizzazione dei genitori o dei tutori.

## **CLASSIFICHE**

### **Individuali**

Si stabiliscono due categorie: uomini e donne assoluti

### **Squadre**

Le squadre possono essere selezioni nazionali, clubs, istituzioni o imprese commerciali.

La squadra per cui ogni atleta otterrà un punteggio, sarà quella che si stabilirà al momento dell’iscrizione. Ogni atleta potrà appartenere soltanto a una squadra in tutta la MnRIC. Una squadra non potrà aggiungere nuovi atleti dopo la 3a prova del calendario della MnRIC, se questo nuovo atleta ha già disputato una delle gare come atleta “senza squadra”.

### **Nazioni**

La nazione per la quale ogni atleta otterrà un punteggio, sarà quella che si è stabilita al momento dell’iscrizione individuale. Ogni atleta potrà appartenere a una sola nazione in tutta la MnRIC.

## **PUNTEGGIO**

Se la MnRIC consisterà in più di 4 gare, saranno valutati solo i migliori risultati ottenuti in 4 gare. Il numero massimo di gare nella MnRIC sarà di 7.

Il punteggio per la MnRIC, sarà in base alla classifica ufficiale di ogni prova che verrà consegnata dall’organizzazione al responsabile della classifica generale. Vincerà la MnRIC il partecipante con il maggior numero di punti ottenuti.

I punti ottenuti in ognuna delle prove della MnRIC, saranno:

- 1° Classificato 100 punti
- 2° Classificato 85 punti
- 3° Classificato 75 punti
- 4° Classificato 70 punti
- 5° Classificato 66 punti
- 6° Classificato 64 punti

Dopo il quinto posto, si abbasseranno progressivamente i punti di 2 in 2, fino ad arrivare a 2 punti; tutti quelli che finiscono la prova, otterranno almeno 2 punti.

Punti di Penalizzazione: se due o più atleti si presentano alla linea di arrivo "mano nella mano", i punti ottenuti si divideranno tra codesti corridori. Per esempio: due corridori arrivano al traguardo nelle condizioni prima descritte, non otterranno 100 punti ciascuno, ma si sommerà ( $100+85=185$ ) e si dividerà tra loro ( $185/2= 92$  punti arrotondati al numero inferiore, a testa) il totale di punti corrispondenti ai risultati.

Se un atleta partecipa a più di 4 gare, otterrà un bonus di 30 punti, per ognuna delle gare scartate. Per esempio: se un atleta ha disputato 6 gare, gli saranno valutate le 4 gare con il punteggio più elevato, più 30 punti extra per ognuna delle altre gare, cioè 60 punti.

I 3 primi uomini e donne della nazione vincitrice di ogni gara otterranno 15 punti extra nella loro classifica generale individuale, gli altri componenti della nazione stessa, che finiscono la gara, otterranno 5 punti extra. Per la nazione che arriverà al secondo posto, i punti per i suoi componenti equivalenti saranno 10 e 3; e per la terza nazione, 5 e 1 rispettivamente.

In caso di parità, terminate tutte le gare, vincerà l'atleta che ha ottenuto più primi posti. In caso di persistente parità, quello che ha ottenuto più secondi posti. Se persiste ancora la parità, vincerà l'atleta che ha ottenuto più terzi posti. In caso di ulteriore parità, vincerà l'atleta che ha ottenuto il migliore risultato nell'ultima gara.

Per poter essere in condizione di concorrere per la vittoria finale, bisognerà aver partecipato almeno a 3 prove del calendario ed essere presente alla consegna di premi della MnRIC, che avverrà immediatamente dopo l'ultima gara del calendario.

#### **Trofeo per Squadre**

Otterrà questo trofeo la squadra che abbia più punti una volta effettuate tutte le prove della MnRIC e che sia presente alla consegna dei premi.

Per stabilire questa classifica si sommeranno i punti ottenuti nella classifica generale di ogni gara, per i tre primi uomini e la prima donna della squadra. Per beneficiare di questo trofeo deve aver partecipato ad almeno 3 corridori lungo il circuito.

#### **Trofeo per Nazioni**

Otterrà questo trofeo la nazione che abbia più punti una volta effettuate tutte le prove della MnRIC.

Per stabilire questa classifica, si sommeranno i punti ottenuti nella classifica generale di ogni gara, per i tre primi uomini e le tre prime donne di ogni nazione.

#### **Premi alle gare**

Tanto i premi finali della MnRIC quanto quelli di ognuna delle gare, non faranno differenza tra uomini e donne. I premi economici e/o regali saranno identici.

#### **RESPONSABILITÀ**

È responsabilità degli atleti, disporre di un'assicurazione che li copra in caso di eventuali incidenti.

È responsabilità dei partecipanti portare equipaggiamento e materiale adatti a ogni gara. È anche responsabilità di ogni partecipante avere tanto le conoscenze teoriche e tecniche per poter partecipare alle gare, quanto quelle sul proprio stato di salute.

## **OBBLIGHI DEI PARTECIPANTI**

È obbligo di tutti i partecipanti seguire le indicazioni date da qualsiasi membro dell'organizzazione della gara. Nel caso di disobbedienza alle regole di sicurezza indicate dall'organizzazione, l'atleta sarà squalificato dalla prova.

È obbligo di tutti i partecipanti soccorrere e comunicare al controllo più vicino qualsiasi eventuale incidente che si osservi. In caso contrario saranno squalificati.

Gli atleti che decidono abbandonare una gara dovranno comunicarlo all'organizzazione al controllo più vicino al luogo del ritiro.

Tutti gli atleti dovranno portare il materiale adatto per correre la gara.

## **INFRAZIONI**

Esistono tre tipi d'infrazioni, lieve, grave e molto grave. Le infrazioni lievi hanno una penalità di tempo da 3 minuti fino alla squalifica. Quelle molto gravi squalificheranno automaticamente il corridore.

### **Sanzioni lievi e gravi:**

Tagliare o accorciare il percorso uscendo dell'itinerario marcato.

Non portare il materiale indispensabile per una gara di montagna o il materiale obbligatorio segnalato dall'organizzazione (fuseaux lunghi, giacca antivento, occhiali da sole, guanti, ecc).

Buttare spazzatura, fuori dei posti stabiliti

Non portare il pettorale visibile.

Partire prima del segnale d'inizio gara.

### **Sanzioni molto gravi**

Usare qualsiasi mezzo di trasporto o locomozione durante tutto o parte del percorso.

Non rispettare le regole sportive di comportamento e convivenza e di rispetto per la natura.

Qualsiasi disprezzo verso i giudici, membri dell'organizzazione o partecipanti alla gara.

Sarà motivo di squalifica, concludere la gara dopo l'ora di chiusura del controllo d'arrivo, che sarà fissata dall'organizzazione.

Sarà motivo di squalifica della gara e della MnRIC, l'ingestione di prodotti dopanti

Il regolamento di ciascuna gara potrà contemplare altre sanzioni specifiche.

## **RECLAMI**

Gli atleti potranno presentare reclami riguardanti la classifica di ogni gara, durante i 5 giorni successivi alla stessa. Sempre in forma scritta e accompagnati dal pagamento di 60 euro, che saranno restituiti nel caso venga accettato il reclamo.

Potranno anche presentare reclami riguardanti la classifica generale della MnRIC, durante i 15 giorni successivi alla pubblicazione sul sito ufficiale della MnRIC. Sempre

in forma scritta e accompagnati dal pagamento di 60 euro, che saranno restituiti nel caso venga accettato il reclamo.

La MHRF rimane esclusa da ogni responsabilità, derivante da ognuna delle prove previste dalla Mountain Running International Cup (Grand Prix of the MR Nations).